



Desde a primeira edição do jornal *Criar-T Vida*, isto já nos idos do ano de 2000, mantenho uma coluna intitulada *Preparando seus filhos para a vida*. Como o espaço era pequeno, procurava sintetizar muito conteúdo em poucas palavras.

Vários textos nasceram das minhas próprias experiências de pai, muitas tiveram sua origem nas minhas observações diárias do convívio dos pais com seus filhos. Elas se aprofundaram quando tomei a decisão de voltar aos bancos da universidade para fazer o sonho da minha vida: tornar-me psicólogo. O olhar clínico ficou mais seletivo e as reflexões mais profundas. Senti a necessidade de compartilhar esse saber com o público em geral, mais particularmente com os pais. Este livro é exatamente isto: uma coletânea desses textos. Vale a pena ler. Acredito que eles podem ajudá-los nesta nobre missão: ser pais.

Cláudio Martins Nogueira

Prefácio
Luís Cláudio Rodrigues Ferreira

PREPARANDO SEUS FILHOS PARA A VIDA

Um guia para os pais

Área específica

PSICOLOGIA

Áreas afins

PEDAGOGIA – EDUCAÇÃO

Público-alvo/consumidores

PAIS E EDUCADORES DE MANEIRA GERAL. DE MANEIRA ESPECÍFICA, PAIS DE FILHOS COM PROBLEMAS DE DESVIOS DE COMPORTAMENTO. (USO DE ÁLCOOL E OUTRAS DROGAS, INDISCIPLINA EM CASA E NA ESCOLA, ETC.)

FORMATO: 12x18 cm
CÓDIGO: 10001595

N778o Nogueira, Cláudio Martins

Preparando seus filhos para a vida: um guia para os pais / Cláudio Martins Nogueira.–
Belo Horizonte : Fórum Social, 2019.

128p.; 12 cm x 18 cm

ISBN: 978-85-450-0666-4

1. Psicologia. 2. Pedagogia. 3. Educação. I. Título.

CDD 150
CDU 159.9

Cláudio Martins Nogueira é Graduado em Administração de Empresas pela PUC Minas – 1989. Pós-graduado em Prevenção e Recuperação ao Abuso de Álcool e outras Drogas na Sociedade Contemporânea pela PUC Minas – 2003. Graduado em Psicologia pela PUC Minas – 2006. Trabalho voluntário como palestrante e coordenador de grupos de apoio ao dependente e seus familiares na Associação Família de Caná desde 1990. Sócio-diretor da empresa *Criar-T Vida* promoções e eventos, desde 2000; editor do jornal *Criar-T Vida*, desde 2001.

SUMÁRIO

PREFÁCIO	15
INTRODUÇÃO	19
CAPÍTULO 1	
FILHOS NA INFÂNCIA	23
1 Reciclem	23
2 Crianças executivas	24
3 A insegurança de sermos pais	25
4 O controle remoto	26
5 O controle emocional	27
6 Brincar não é brincadeira	28
7 Ser justo e não ser bom	29
8 Quem manda em quem?	30
9 O filho <i>bibelô</i>	31
10 Evitando situação <i>filho bibelô</i>	32
11 Filho <i>ioiô</i>	34
12 Evitando a situação <i>filho ioiô</i>	35
13 Ser feliz para ajudar o outro a ser feliz	36
14 Dificuldades: mola propulsora do crescimento	37
15 Carrinhos de areia	38
16 O baú da bagunça	39
17 Exemplo: a única lição	41
18 O cuidar de si	42
19 O cuidar do outro	42
20 Aprendendo com os pássaros	43
21 A proteção que desprotege	44
22 Aprender a cooperar	45
23 <i>Meus</i> filhos	46
24 O Pirulito	47
25 Picolé ou parafuso?	48
26 O que fazer com a <i>pirraça</i>	49
27 Amar para educar	50
28 Geração Dramin	51
29 A desproteção que desprotege	53
30 Educação pela paz	54
31 Participação	55
32 Esperar o inesperado	56
33 Em busca das dificuldades	57
34 Exemplo	58
35 Divirtam com seus filhos	59
CAPÍTULO 2	
FILHOS NA PRÉ-ADOLESCÊNCIA	61
1 Aprender a mandar	61
2 Como formar um delinquente	62
3 Morrer em vida	64
4 O Conjunto Gropius	65
5 Educar para o fracasso	66
6 Educar para o sucesso	67
7 Esporte neles	68
8 Mesadas inteligentes	69
9 Riscos sociais	70
10 Riscos eletrônicos	72
11 Riscos alimentares	73
12 A <i>coleira</i> do afeto	74
13 Pais e filhos não são iguais	75
14 Saindo do ninho	76
15 Escravos modernos	77
16 A arte de serem pais	79

17	Nunca desistam dos seus filhos.....	80
18	Deem carinho e afeto.....	81
19	Educação tecnológica.....	82
20	Educação física.....	83
21	A semente e o solo.....	84
22	O que fazer com a preguiça?.....	85
23	O que fazer com a desmotivação?.....	86
24	Herdeiro não é dono.....	87
25	A perda do ninho.....	88
26	Educação sexual.....	89
27	Geração flocos de neve.....	90
28	O ECA atrapalha?.....	91
29	Regras claras.....	92
30	Em busca da autonomia.....	93
31	O elefante.....	94
32	Qual o seu sonho?.....	96
33	Quatorze dicas para controlar o uso da TV.....	97

CAPÍTULO 3

FILHOS NA ADOLESCÊNCIA

E JUVENTUDE.....	99
1 Esvaziamento da angústia.....	99
2 Os Rodriguez.....	100
3 O cuidado com a ética.....	101
4 A melhor maneira de ajudar seus filhos.....	102
5 Assuma o controle?.....	103
6 Coloquem limites.....	104
7 Difícil a convivência? Procure ajuda profissional.....	105
8 Ouçam seus filhos.....	106
9 Qual é o eixo?.....	107
10 O foco.....	108
11 Desapega!.....	109
12 Formação moral e religiosa.....	110
13 Fazendo amizades.....	111
14 Depressão na juventude?.....	112
15 Trabalho ou emprego?.....	113
16 O trabalho em equipe.....	114
17 A firma.....	115
18 Operação <i>Casca de Ovo</i>	116
19 Devo ou não pagar as dívidas do meu filho?.....	117
20 Meu filho usa drogas e não quer parar. O que fazer?.....	119
21 E os filhos saíram de casa... É o <i>ninho</i> ficou vazio.....	120
22 O <i>ninho</i> vazio.....	121
23 Transtorno de ansiedade na juventude?.....	123
24 Ler um bom livro sobre a juventude.....	124
25 Administrando a realidade.....	125

CAPÍTULO 4

O FIM

E OS FILHOS CRESCERAM... E AGORA?.....	127
--	-----